

DIE CLEVEN-BECKER-STIFTUNG

2004 haben der Unternehmer Dr. h.c. Hans-Dieter Clevén und die Tennislegende Boris Becker die Clevén-Becker-Stiftung in der Schweiz ins Leben gerufen, deren wichtigstes Anliegen die Gesundheits- und Bewegungsförderung im Kindesalter ist. Im Portefeuille sind Projekte wie «fit-4-future» oder «sport+stars4kids», welche die Stiftung selber initiiert und umsetzt. Die Stiftung engagiert sich auch für Partnerprojekte von Sportlerpersönlichkeiten, die mit ihren Initiativen dieselbe Philosophie verfolgen. So werden zum Beispiel «snow for free» von Bernhard Russi oder das «Bruno Kernén Snowcamp» von der Clevén-Becker-Stiftung unterstützt.

Clevén-Becker-Stiftung

Ruessenstrasse 6 | CH-6341 Baar
Telefon +41 41 766 73 83 | info@clevén-becker-stiftung.com
www.clevén-becker-stiftung.com

«fit-4-future» Schweiz

Telefon +41 41 766 63 73 | Fax +41 41 766 63 60
info@fit-4-future.ch | www.fit-4-future.ch

SPORTPARTNER ALS BOTSCHAFTER

«fit-4-future» darf auf die wertvolle Unterstützung von namhaften Sportpartnern zählen. Prominente Vereine und Verbände wie Swiss Tennis, FC Basel 1893, SC Bern, Grasshopper Club Zürich, FC Luzern, FC Thun oder EV Zug sowie zahlreiche Sportler-Persönlichkeiten bereichern das Projekt, indem sie den Kindern unvergessliche Begegnungen, Besuche an Sportveranstaltungen und Teilnahmen an Events ermöglichen.

Ein herzliches Dankeschön unseren Sportpartnern und Botschaftern!



Marco Bühler



Ricardo Cabanas



Duri Camichel



Patrick Fischer



Tanja Frieden



Philipp Furrer



Dominique Gysin



Sven Leuenberger



Bernhard Russi



Ciriaco Sforza



Boris Smiljanic



Maria Walliser

HELFEN SIE MIT

Möchten auch Sie sich für eine gesunde Zukunft unserer Kinder engagieren? Übernehmen Sie eine «fit-4-future»-Schulpatenschaft.

1 Jahr Unterstützung: CHF 2900.00
2 Jahre Unterstützung: CHF 5700.00
3 Jahre Unterstützung: CHF 8000.00

Mit dem definierten Betrag bzw. der gewählten Laufzeit ermöglichen Sie einer (von Ihnen ausgewählten) Schule, in die Gesundheitsförderungsinitiative «fit-4-future» eingebunden zu werden und somit kostenlos vom breiten Angebot für Kinder, Lehrpersonen und Eltern zu profitieren. Dieses beinhaltet unter anderem Spiel- und Sportmaterial, diverse Sporttage, Ernährungsworkshops, Weiterbildungen mit Spezialisten und Kommunikationsmittel.

Spenden

Sie können für «fit-4-future» spenden mittels Einzahlungsschein oder mit direkter Zahlung auf unser Spendenkonto:
Bank: Zuger Kantonalbank, CH-6301 Zug
SWIFT: KBZGCH22, Clearing: 787

Für Spenden in CHF

Kontonummer: 77-033.840-02, IBAN: CH49 0078 7007 7033 8400 2

Für Spenden in EUR

Kontonummer: 77-033.841-00, IBAN: CH22 0078 7007 7033 8410 0



EINE INITIATIVE DER
clevén.becker.stiftung



«fit-4-future»

Für die Kinder und ihre gesunde Zukunft



FAKTEN, DIE TATEN VERLANGEN

Die Erkenntnis ist nicht neu: Bewegung und ausgewogene Ernährung bilden die Grundlage für ein gesundes Leben. Aber: Bereits jedes fünfte Kind ist hierzulande übergewichtig. Und da die Weltgesundheitsorganisation (WHO) prognostiziert, dass global bald erstmals genauso viele Menschen an den Folgen von Überernährung sterben werden wie an den Folgen von Hunger, sind dringend Taten gefordert.

Die Cleven-Becker-Stiftung hat 2005 «fit-4-future» ins Leben gerufen. Diese ganzheitliche Gesundheitsförderungsinitiative in der Schweiz und in Deutschland bietet Kindern im Primarschulalter kostenlos ein breites Angebot und wertvolle Impulse in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Brainfitness* mit dem Ziel, die Lebensgewohnheiten junger Menschen nachhaltig positiv zu beeinflussen.

* Brainfitness: geistige Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit

«FIT-4-FUTURE» IM ALLTAG

Über 250 000 Kinder, deren Eltern und rund 10 000 Lehrpersonen sind bereits bei «fit-4-future» integriert. Coaches bringen Spieltonnen mit Sportmaterialien an die Schulen und zeigen, wie aktiv eine Pause gestaltet werden kann. Ernährungsberaterinnen bilden Kinder in spielerischen Workshops zu jungen Experten aus. Die Materialien in der sogenannten «Brainbox» helfen den Kindern, sich im Unterricht besser zu konzentrieren, Stress abzubauen, sich zu entspannen und somit auch geistig fit zu sein. Die zahlreichen Activity Days ermöglichen Schulkassen aussergewöhnliche Erlebnistage zu den Themen Bewegung, Ernährung und Brainfitness.

Die Einbindung der Lehrpersonen und Eltern ist in der Philosophie von «fit-4-future» zentral. Das Angebot umfasst für sie deshalb spannende Weiterbildungen, Workshops und Referate von Fachleuten.

STARKE PARTNER AUS WISSENSCHAFT UND WIRTSCHAFT

«fit-4-future» wird laufend wissenschaftlich ausgewertet und weiterentwickelt. Das Projekt basiert auf der Arbeit nationaler Kompetenzzentren. Das Institut für Sport- und Sportwissenschaften der Universität Basel (ISSW) begleitet und unterstützt die Kampagne und ist für die Entwicklung der Module Bewegung und Brainfitness verantwortlich. Im Ernährungsbereich basiert das Informationsmaterial an den Schulen auf Grundlagen der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung (SGE) und des Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV, im Rahmen der «Ballabeina»-Studie).

«fit-4-future» wird in der Schweiz von den nationalen Partnern Coop und Innova Versicherungen unterstützt. Dank ihres starken Engagements ist heute bereits jede achte Primarschule des Landes ins Projekt integriert.

Nationale Partner Schweiz



Wissenschaftliche Begleitung

